



# CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA

## PROGRAMA MÉDICO



OFFICIAL MEDICAL CENTRE

### Servicios Médicos

Terapia física y Rehabilitación

Laboratorio Clínico

Radiología e Imagen

Resonancia Magnética

Quirófano

Nutrición

Ginecología

Oftalmología

# INTRODUCCIÓN

El objetivo fundamental del Centro de Excelencia Médica en Altura es establecer un centro diagnóstico y terapéutico para deportistas y público en general, a partir de circuitos de evaluación integral en salud, realizando diagnósticos oportunos y tratamientos enfocados a los principales padecimientos que pueden afectar a los usuarios de este centro médico, así como ofrecer servicios médico quirúrgicos de la mejor calidad y seguridad a sus pacientes.



## Misión

Otorgar servicios para el cuidado de la salud a la población de todas las edades, contribuyendo a mejorar su calidad de vida y al máximo desarrollo de sus capacidades, a través de la evaluación, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y prevención de lesiones, todo con un sólido sustento científico, tecnológico y ético.



## Visión

Ser reconocidos como una de las mejores clínicas de medicina deportiva a nivel nacional e internacional, con instalaciones, equipo y programas de vanguardia, así como con el personal más capacitado y actualizado que brinde una atención de excelencia y sea líder de opinión.



## Objetivo Principal

Establecer un centro diagnóstico y terapéutico para deportistas y público en general a partir de circuitos de evaluación integral en salud, realizando diagnósticos oportunos y tratamientos enfocados a los principales padecimientos que pueden afectar a los usuarios de este centro médico.



## Objetivos Secundarios

Desarrollar nuevos proyectos de investigación, que nos mantengan a la vanguardia de los avances científicos del deporte a nivel mundial. Establecer espacios físicos para el desarrollo de nuestros alumnos de licenciatura y posgrados en ramos de la salud.

# INTRODUCCIÓN

Dentro de los propósitos de la FIFA, está el establecer un sistema integral y estandarizado de atención a los deportistas alrededor del mundo, es por ello que se ha dado a la tarea de certificar a los centros médicos que cumplan con estándares de atención de calidad, creando así una red de Clínicas de Excelencia Médica Deportiva en los 5 continentes.

La certificación del C.E.M.A. Fue precedida de un proceso estricto de evaluación por parte del comité de revisión de la F-MARC (Centro Médico de Evaluación e Investigación), y a partir de septiembre del 2012, la FIFA le otorgó su Certificación a los Servicios Médicos del Club Pachuca como una Clínica de Excelencia Médica.

Países como Nueva Zelanda, Sudáfrica, Alemania, Estados Unidos, Japón, Argelia, República Checa, Brasil, Italia, Suiza entre otros cuentan ya con clínicas médicas de excelencia.



# RELACIÓN DE CLIENTES IMPORTANTES

NOMBRE DEL CLIENTE	CONTACTO	PUESTO	TELÉFONO	GIRO
AIG	Miguel Alejandro González Muñoz	Representante Legal	018000012244	Aseguradora
ALLIANZ	Act. Ana María Gavilanes Del Río.	Representante Legal	015552013000	Aseguradora
ATLAS	María Eugenia Brito Andrade	Representante Legal	015591774925	Aseguradora
BANORTE	Dr. Ever Escorza	Representante Legal	7717954397	Aseguradora
INBURSA	Dra. Alejandra Galicia	Representante Legal	018008227622	Aseguradora
INTERACCIONES	Lic. Diana Bamionuevo Regalado	Representante Legal	5553268600	Aseguradora
GNP	Guadalupe Ortiz González	Representante Legal	013338186210	Aseguradora
MAPFRE	Adriana Granillo Ortiz	Representante Legal	017717181660	Aseguradora
METLIFE MEXICO	Alfredo Ham Alvarado	Representante Legal	015553287000	Aseguradora
RSA	Marco Antonio Guerrero González	Representante Legal	015557237999	Aseguradora
Sindicato de Secretaria de Salud (SNTSA)	Sonia Ocampo Chapa	secretaria general	771 129 41 33	Sindicato
Sindicato del IMSS (Hidalgo)	Aaron Vidal Rodriguez	Tesorero	771 525 50 45	Sindicato
Federación de sindicatos de trabajadores al servicio del estado (Hidalgo)	Cecilia Quiroz Bravo	Delegada	771 216 66 59	Sindicato
Colegio Médico Hidalguense	Alfredo Olvera Núñez	Presidente	771 71 4 11 67	Salud
Poder Judicial de la Federación Sección XXXI Hidalgo	Francisco Moreno	secretario general	771 105 9933	Gobierno
Cruz Roja Mexicana				Salud
Santa Clara Productos Lácteos, S.A. De C.V.	Dra. Lorena Duran Arias	Coordinador Médico SASSO	771 717 7700 ext. 2538	Empresa Privada
CRIT Centro de Rehabilitación Infantil Teletón Hidalgo	Dr. Juan José Ramírez	Director médico	771 100 4805	Salud
Promotora del Club Pachuca S.A. de C.V.	Margarita García Pacheco	Directora Administrativa	7170406 ext. 109	Deporte
Club León FC	Manuel Hernández Islas	Gerente Administrativo	014771953156	Deporte
Club Deportivo Mineros de Zacatecas	Antonio Ramírez	Gerente Administrativo	014929220114	Deporte
Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte	Julio Cesar García Rodríguez	Director Administrativo	7170570 ext. 819	Educación
Federación Mexicana de Fútbol Asociación, A. C.	Dr. Luis Fernando Alcocer Díaz	Coordinador Médico de Selecciones Nacionales	5558468400 ext. 3134	Deporte

Además de medicina general, contamos con diferentes especialidades, entre ellas:

Oftalmología

Medicina Deportiva

Otorrinolaringología

Ginecología y Obstetricia

Pediatría

Cirugía General

Cirugía Laparoscópica y endoscópica

Cardiología

Cardiología Pediátrica

Fisioterapia Deportiva

Odontología

Psicología

Nutrición

Gastroenterología

Dermatología

Medicina General

Medicina Familiar

Oncología

Urgencias

Ortopedia y Traumatología

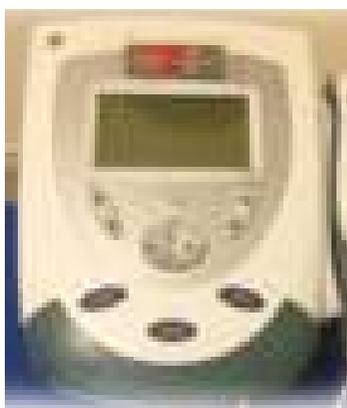
Cirugía de Hombro

Cirugía de Columna

Cirugía de Rodilla

Cirugía ortopédica Pediátrica

# TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



Uno de los servicios más completos con los que cuenta CEMA es el área Terapia física y Rehabilitación, donde otorgamos:

**Consulta de Rehabilitación.-** A partir de la cual se establece un diagnóstico por un Médico especialista en Medicina de Rehabilitación, una vez establecido el diagnóstico por el médico responsable o por el área de traumatología y ortopedia, se decide un plan de tratamiento; estableciendo número de sesiones y tipo de rehabilitación a otorgar.

**Terapia Física.-** Es una modalidad de tratamiento en la cual se engloba el uso de diferentes agentes físicos como la termoterapia, hidroterapia, crioterapia, electroterapia, mecanoterapia, etc. (zona total de rehabilitación). Este servicio también puede otorgarse con una hoja de indicaciones médicas o receta donde especifiquen la necesidad de recibir Terapia física y Rehabilitación por un médico especialista, con firma y cédula del médico que refiere al paciente.

**Magnetoterapia:** Es un equipo que trabaja mediante imanes que nos ayuda a la consolidación ósea de fracturas para una pronta recuperación de los atletas.

**Ultrasonido terapéutico:** Es un equipo que trabaja mediante vibraciones mecánicas emitidas por material piezoeléctrico un metal o cuarzo, que va provocar calor local sobre la zona a tratar y nos favorecerá a la desinflamación de tejidos o la disminución de fibrosis en zonas corporales sometidas a cirugía.

**Corrientes interferenciales.-** Es un equipo que nos va provocar analgesia mediante la colocación de electrodos sobre los diferentes segmentos del cuerpo a tratar, así mismo nos sirven como corrientes antiinflamatorias.

**Cama de tracción.-** Es una cama que nos servirá para estirar la columna vertebral, puede ser cervical o lumbar; también nos favorece cuando hay compresión de algún nervio para liberarlo y así eliminar el dolor.

**Hidroterapia.-** Es una modalidad de la terapia física que nos ayuda para tratar problemas ortopédicos como pueden ser esguinces, fracturas o pacientes postoperatorios, que por las propiedades del agua nos favorecerá a eliminar cargas de peso y a tener mayor rango de movilidad en las articulaciones.

**Termoterapia.-** Aquí se incluye tanto el calor mediante compresas térmicas, lámpara de infrarrojos y la crioterapia mediante una máquina de hielo o compresas frías que nos ayudara en lesiones crónicas y agudas respectivamente.

**Mecanoterapia.-** Es un área especializada donde se realizan diferentes tipos de ejercicio y movilizaciones para la recuperación pronta del paciente con la utilización de diferentes aparatos para fortalecimiento muscular.

**Terapia laser.-** A través de esta técnica se aplica sobre una zona corporal terapia a base de laser con gases de helio – neón o arseniuro de galio que favorecerá a la regeneración de tejidos. De igual manera cuenta con propiedades antiinflamatoria

EQUIPOS SOFISTICADOS Y DE VANGUARDIA TECNOLÓGICA, CONTAMOS CON:

**Ondas de Choque.-** Son ondas acústicas de alta energía. Se utiliza aplicando el aparato en el punto del dolor. El tratamiento se mide por disparos, que son las veces que mandamos las ondas a los tejidos. Las ondas de choque están indicadas en tendinopatias. Por ejemplo, tendinopatias del codo del tenista en el codo, tendón del bíceps en el hombro, tendón de Aquiles, tendón rotuliano de la rodilla, o las fascitis plantares y espolones calcáneos. También en dolores musculares profundos en los gemelos, cadera o isquiotibiales.

**Game Ready.-** establece un nuevo estándar asistencial en la recuperación de lesiones y posoperatorios. Un sistema controlado por un microprocesador hace circular agua y aire helados por vendajes circunferenciales, lo que permite integrar la compresión y la crioterapia, de eficacia demostrada, como nunca se ha hecho antes. De hecho, Game Ready es tan eficaz que se ha convertido en el sistema de tratamiento de lesiones elegido en miles de consultas médicas y equipos de prácticamente todos los deportes profesionales del mundo.



**Cryo-Body.-** Es un novedoso sistema de salud integral a través de temperaturas criogénicas.

Funciona por medio del frío en el tratamiento que proporcionamos a través de nuestra cámara ChillOut se consiguen efectos que reducen logran efectos como:

- Reducción de peso.
- Disminución de celulitis y varices.
- Control del metabolismo celular
- Reducción de las inflamaciones y el dolor

Ayuda también a la supervivencia celular, alargando, por tanto, el periodo de regeneración de tejidos. Y estos son solo unos de los beneficios que te brinda esta increíble terapia.

En los fenómenos de sobrepeso, debido a la aceleración progresiva del metabolismo que se produce, sirve como una ayuda segura y muy satisfactoria. Con solo una exposición al frío criogénico, nuestro organismo gasta 850 calorías como consecuencia de esa aceleración metabólica.

Eficaz sobre todo, para quienes no gozan de horas a la semana para tratamientos más complejos y de efectos menos duraderos, la exposición en el ChillOut solo es de uno a tres minutos y los efectos comienzan desde el primer momento. La crioterapia se utiliza igualmente en:

- Reumatología.
- Ortopedia.
- Tratamiento de quemaduras.

Además, claramente alivia el dolor debido a tensión o lesiones musculares por el profundo relajamiento que produce. Por tanto, el tiempo de recuperación de una lesión se reduce sensiblemente. En algunos casos infecciosos ayuda a terminar con el proceso.

Lo que más se nota, desde el primer tratamiento, es el bienestar general que provoca, aunado a un efecto tranquilizador que viene directamente ordenado de forma neurológica.



CONTAMOS CON UN LABORATORIO DE ANÁLISIS DE MOVIMIENTO, EN EL CUAL SE REALIZAN LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

#### PLANTOSCOPIA Y PLANTILLAS

NUESTRO EQUIPO: DIGITALIZADOR DE PLANTILLAS DE LA MARCA AMFIT.

AQUÍ SE REALIZAN LA EVALUACIONES Y DE MANERA INMEDIATA, AL TÉRMINO DE LA VALORACIÓN; SE ENVÍA EL PEDIDO A FABRICA DESDE NUESTRO EQUIPO, CON UN AMPLIO CATATOLOGO DE OFERTAS EN ESTILOS DE PLANTILLAS.

EN CEMA, REALIZAMOS EXAMINACIÓN DE LA MARCHA Y ESTABILIDAD, ANÁLISIS DE FUERZA DE MIEMBROS INFERIORES, ESTABILIDAD Y CORE, ASÍ COMO ANÁLISIS DE FUERZA DE MIEMBROS INFERIORES, ESTABILIDAD, ACORTAMIENTOS Y DEBILIDADES MUSCULARES, LO REALIZAMOS CON UN EQUIPO BTS BIOENGINEERING CON SOFTWARE PARA ANÁLISIS DE MOVIMIENTO, MODELO 3D DIGIBEC Y PARA ANÁLISIS DE MARCHA SOFTWARE MODELO BTS G-WALK.

El área de terapia física y Rehabilitación otorga servicio de lunes a sábado, en horarios de lunes a viernes 07:00hrs a 20:00hrs y los días sábados de 07:00hrs a 17:00hrs, trabajamos todos los días e incluso días festivos. Cada sesión dura aproximadamente de 45 minutos a 1.5 hora.

# LABORATORIO CLÍNICO



En este laboratorio se realizarán análisis diagnósticos de sangre y orina, El laboratorio de análisis clínicos apoya íntegramente al diagnóstico y pronóstico de los problemas de salud, en la vigilancia, evolución de la enfermedad y respuesta al tratamiento médico. Comprende estudios para el diagnóstico de diversas patologías que hoy en día son comunes como la Diabetes Mellitus, enfermedades cardiovasculares, hipertrigliceridemia, hipercolesterolemia, dislipidemias, enfermedades hepáticas, pancreáticas, renales, problemas de desorden sanguíneo, como anemia, leucemia, por mencionar algunas. Facilitando su tratamiento y control, garantizando una mejor calidad de vida. Este servicio se otorga siguiendo la NOM-007-SSA3-2011, Para la organización y funcionamiento de los laboratorios clínicos. Dentro de los servicios que se otorgan, encontramos:

- QUIMICA CLINICA
- QUIMICA SANGUINEA (6)
- QUIMICA SANGUINEA (12)
- QUIMICA SANGUINEA (24)
- QUIMICA SANGUINEA (28)
- ENZIMAS CARDIACAS
- HEMATOLOGIA
- BOMETRIA HEMATICA
- BIOMETRIA HEMATICA CON DIFERENCIAL
- VELOCIDAD DE SEDIMENTACION GLOBULAR
- GRUPO SANGUINEO Y FACTOR RH
- RETICULOCITOS

# ESTUDIOS DE RADIOLOGÍA E IMAGEN

Se proporcionan servicio de rayos X, enfocado a detección temprana de lesiones óseas, siguiendo las NOM-146-SSA1-1996. Realizaremos radiografías simples y contrastadas para los más diversos diagnósticos (traumatología, gastroenterología, neumología, cardiología, urología, controles Pre, trans y post quirúrgicos en ortopedia, lesiones deportivas, etc.). Contamos con un equipo para fluroscopia de la marca Phillips, modelo "Arco en C BV endure".



# TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



## RAYOS X

También se cuenta con un equipo portátil de rayos x donde el tiempo aproximado por estudio es de 15 minutos y un fluoroscopio para uso en quirófano.

## RESONANCIA

Contamos con estudios de Resonancia Magnética, realizados con un equipo marca General Electric de 1.5 teslas, modelo Brivo MR355.

En caso de los estudios de resonancia magnética; el tiempo aproximado es de 60 minutos por estudio incluida la impresión.



## ULTRASONIDO DIAGNÓSTICO

Equipo de ultrasonografía el cual es un auxiliar en el diagnóstico, que por medio de un transductor emite ondas acústicas de alta frecuencia. Es seguro e indoloro, de gran utilidad para evaluar lesiones deportivas del sistema musculo-esquelético así como de otras especialidades médicas. Entre estos estudios, se ofertan:





## QUIRÓFANO

El Servicio de Cirugía es uno de los más reconocidos y avanzados del país. Forma parte de un Centro de excelencia de alta complejidad, cuenta con la infraestructura y los recursos humanos que permiten la realización de actividades quirúrgicas, con características asistenciales, docencia de pregrado y postgrado e investigación clínica.

Contamos con una sala de cirugía, en donde se otorgan servicios de cirugía general, gineco- obstétricos, oncología quirúrgica, otorrinolaringología, ortopedia y traumatología general, una sala especial para Endosuite y Artrosuite, la cual cuenta con un circuito cerrado de video en quirófono, donde se transmiten en tiempo real las cirugías al auditorio de enseñanza, el uso de este auditorio se gestiona con el área médica y administrativa, las cuales se rigen por lineamientos, las NOM involucradas y la ley general de salud en sus artículos correspondientes.



Cada sala esta acondicionada y equipada para múltiples procedimientos quirúrgicos que lleguen a solicitarse. Dentro de nuestras salas contamos con equipo para fluroscopía de la marca Phillips, modelo “Arco en C BV endure”.



Para lograr el éxito de cualquier intervención quirúrgica, se requiere de material adecuado y preciso para cada tipo de intervención y especialidad médica, por ello el Centro de Excelencia Médica en Altura by FIFA, equipa la CEYE y cuenta con una lista de instrumental verificado por especialidad y en constante control de esterilización, entre ellos encontramos instrumental en charolas de mayo para los siguientes procedimientos:

**RESECCIÓN ABDOMINO PERITONEAL E INTESTINO**  
**ADENOAMIGDOLECTOMIA**  
**AMPUTACION**  
**ASEO GENERAL**  
**ASEO VULVAR**  
**ASEPSIA**  
**BIOPSIA**  
**BLOQUEO EPIDURAL**  
**CADERA**  
**CIRCUNSION**  
**CIRUGIA MAYOR**  
**CIRUGIA MENOR**  
**COLECISTOMIA CON DILATADORES**  
**COLUMNA**  
**CURACION**  
**GASTROINTESTINAL**  
**GINECO VAGINAL**  
**GINECO ABDOMINAL**  
**HEMORROIDECTOMIA**  
**MANO CIRUGIA FINA**  
**RODILLA**  
**SAFENECTOMIA**  
**SALPINGOCLASIA**  
**TIROIDECTOMIA**  
**TRAQUEOTOMIA**  
**EPIDIDIMO-VASECTOMIA**  
**VASECTOMIA SIN BISTURI**  
**VENODISECCION**  
**CIRUGIA MENOR**

Entre las diferentes subespecialidades médicas de Ortopedia y Traumatología en CEMA se realizan cirugías mínimo invasivas, las cuales se han puesto en lista general de esta línea, este tipo de cirugías son el conjunto de técnicas diagnósticas y terapéuticas que por visión directa, o endoscópica, o por otras técnicas se realizan procedimientos en los que se evita abrir las cavidades del organismo en favor de una cirugía cerrada y local. El experto introduce un endoscopio en la cavidad que se va a estudiar (en el tórax, en el abdomen, en la articulación... etc.) obteniendo una imagen de las estructuras en un monitor. Gracias a esta visión, y con manipulación externa de otros instrumentos, se puede realizar la exploración de los órganos que contiene la cavidad y operar sobre ellos. De los más frecuentes realizados en CEMA, son:

**Artroscopia.-** permite examinar el interior de una articulación. Las más frecuentes son cirugías de rodilla (menisco y de ligamentos), hombro (ej: reparación de lesión de manguito rotador) y tobillo. La primera se realizó en el año 1982 y al día de hoy se han ido perfeccionando con ayuda de mejoras e innovaciones en tecnología de ingeniería biomédica, las cuales hemos mencionado anteriormente.

**Endoscopia.-** es un procedimiento médico que se realiza con un instrumento llamado endoscopio, el cual se introduce en el cuerpo para observar el interior. A veces se usa para llevar a cabo ciertas clases de cirugías.

El examen con un endoscopio es diferente a los estudios por imágenes, como las radiografías y tomografías por computadora en las que se capturan imágenes del interior del cuerpo sin colocar instrumentos o dispositivos dentro del mismo.

Dependiendo del área del cuerpo que se está examinando, el endoscopio puede introducirse a través de la boca, el ano, o la uretra (el conducto que lleva la orina desde la vejiga hacia afuera). En ocasiones, se introduce a través de una pequeña incisión (corte) en la piel

# LABORATORIO DE COMPOSICIÓN CORPORAL Y NUTRICIÓN



El laboratorio de nutrición, para fines prácticos de operación se divide en cuatro diferentes áreas

## Área de consulta externa

**Área de análisis de antropometría:** Se denomina antropometría al análisis de las medidas y las proporciones corporales del ser humano para la determinación de la composición corporal fraccionada en cinco componentes así como el somatotipo,

**Área de bioimpedancia eléctrica:** Es un método no invasivo y de fácil aplicación en todo tipo de poblaciones, la cual mide la resistencia a la corriente eléctrica para predecir el contenido del agua, la masa corporal magra y la grasa corporal

**Área de calorimetría indirecta:** La calorimetría indirecta determina el gasto energético en reposo de una persona, es decir, nos va a informar sobre las calorías que gasta su organismo en una situación de reposo y, por tanto, nos orientará acerca de su metabolismo basal para determinar si éste es normal o bien está aumentado o disminuido.

La información obtenida mediante esta exploración nos permite calcular sus necesidades energéticas diarias con el fin de instaurar un tratamiento dietético adecuado a sus características específicas.

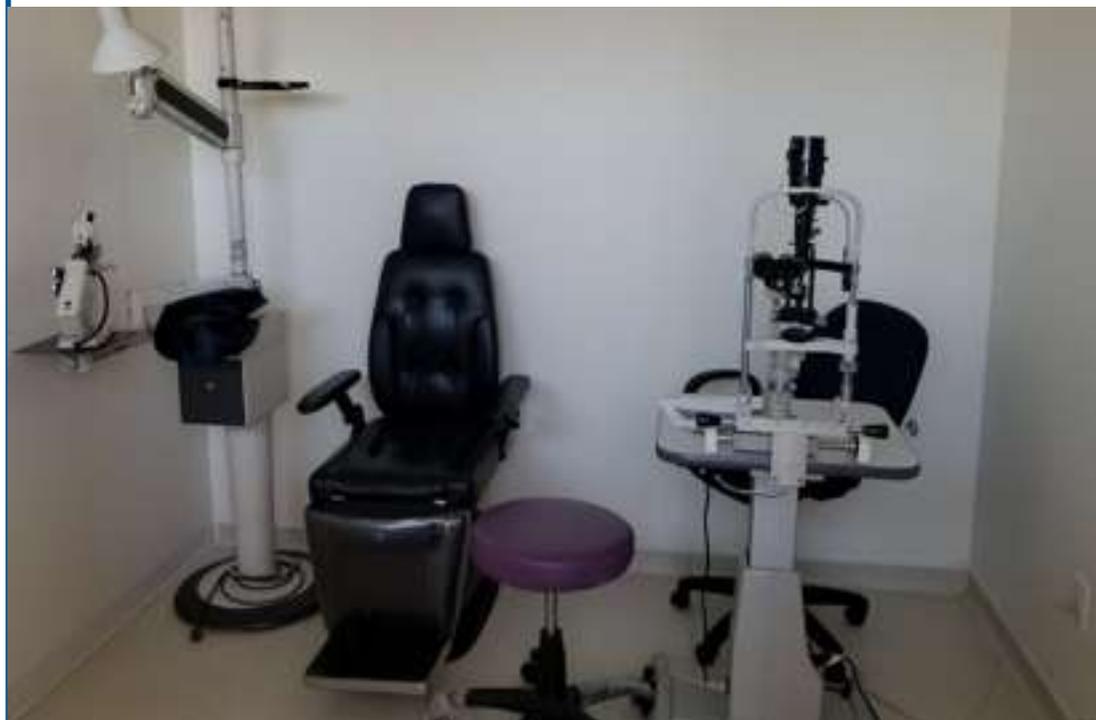


El CEMA esta equipado con con 4 consultorios de especialidad entre los que destacan los siguientes:

### **Consultorio de Ginecología**

Equipado con la mas alta tecnologia para que la experiencia de estar en CEMA sea comoda.

### **Consultorio de oftalmología**



# CONTACTOS

## **Coordinación Médica**

Dra. Gloria Vargas

Ext.610

## **Enfermería:**

Lic. Nancy Montiel

Ext. 603 Y 625

## **Urgencias**

Ext. 602

## **Administración**

C.P.Santa Valencia

Ext. 605 Y 626

## **Relaciones Publicas**

Lic. Yenni Rayo

Ext.810